

Erster Start für TSV Dieringhausen, prompt mit neuen Bestzeiten!

Erst vor einigen Wochen haben sich Maria Heisterkamp und Christian Letscher dem TSV - Lauftreff "running & more" angeschlossen. Beide sind von Hause aus Triathleten und starten auch für den RSC Tour Nümbrecht.

Da beide häufig auch an Laufwettbewerben teilnehmen, war der Beitritt zum TSV Dieringhausen nur logisch. Dort im neuen Stadion, findet man optimale Trainingsbedingungen um sich weiter zu entwickeln. Zudem schätzen beide die "multikulturelle Truppe" des Lauftreffs.

Nach einem einwöchigen Radtrainingslager in den Alpen, weilten beide im Kurzurlaub im Kreis Wesel. Dort erfuhr man aus der Zeitung vom 33. Hamminkelner Citylauf, der am 28.08.11 ausgerichtet wurde. Da Lafschuhe und Pulsmesser wohl auch im Urlaub zur Grundausrüstung eines Triathleten gehören, nahmen beide kurzerhand an der Laufveranstaltung teil.

Maria startete über die 10 KM, Christian wählte die 5 KM Strecke. Beide Rennen führten über einen flachen 2,5 KM Rundkurs. Insgesamt starteten über 400 Läufer beim 10 KM Lauf und 307 Läufer absolvierten die 5 KM.

Erfreulicherweise liefen beide persönliche Bestzeiten! Maria lief 47:04 Min auf 10 km und kam in der AK W45 auf den 3. Platz. Christian lief die 5 km in 20:55 min und belegte unter 28. Finishern der M45 den 7. Platz. „running & more“ gratuliert zu den guten Leistungen und dem gelungenen Einstand im TSV Dieringhausen.