

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**
**Ergebnisliste - Frauen**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	58	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	65	W45 1	50:03
2	1	Bange-Tokarski, Dagmar	TSV Dieringhausen	72	W40 1	52:27
3	28	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	81	W30 1	55:25
4	42	Wortmann, Helga	RC Sorpesee Tri Team	74	W35 1	57:59
5	53	Lindenberg, Regina	LG Gummersbach	64	W45 2	58:19
6	66	Prange, Eva	VfL Engelskirchen	59	W50 1	1:00:19
7	10	Wächter, Maria		56	W55 1	1:04:22
8	72	Binner, Angelika	Dudertsongmeinteam	74	W35 2	1:05:17
9	83	Mense, Jennifer	ASV Köln	79	W30 2	1:06:10
10	55	Da Silva, Dany	RC Sorpesee Tri Team	90	w23 1	1:10:24
11	32	Meyer, Rabea		76	W35 3	1:13:16

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**
**Ergebnisliste - Juniorinnen U23**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	55	Da Silva, Dany	RC Sorpesee Tri Team	90	w23 1	1:10:24

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**
**Ergebnisliste - W30**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	28	Zoll, Daniela	LG Gummersbach	81	W30 1	55:25
2	83	Mense, Jennifer	ASV Köln	79	W30 2	1:06:10

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**
**Ergebnisliste - W35**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	42	Wortmann, Helga	RC Sorpesee Tri Team	74	W35 1	57:59
2	72	Binner, Angelika	Dudertsongmeinteam	74	W35 2	1:05:17
3	32	Meyer, Rabea		76	W35 3	1:13:16

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**
**Ergebnisliste - W40**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	1	Bange-Tokarski, Dagmar	TSV Dieringhausen	72	W40 1	52:27

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**
**Ergebnisliste - W45**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	58	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	65	W45 1	50:03
2	53	Lindenberg, Regina	LG Gummersbach	64	W45 2	58:19

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**

**Ergebnisliste - W50**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	66	Prange, Eva	VfL Engelskirchen	59	W50 1	1:00:19

**10.000 Meter Crosslauf am 04.02.2012**

**Ergebnisliste - W55**

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Klasse	Endzeit
1	10	Wächter, Maria		56	W55 1	1:04:22